



MITOS Y REALIDADES

ALREDEDOR DEL HERPES

¡Cambia tu
Mentalidad!

DESCARGA ESTE
REPORTE GRATIS

GRACIAS POR VISITAR MI WEB Y DESCARGAR ESTE REPORTE

Este es un reporte basado en todas las **creencias o ideas** que maneja la gente a cerca del herpes y por las cuales suele minimizar o exagerar la enfermedad cuando se contagia e incluso desde antes de ser contagiado.

Me atrevería a decir que también has pensado igual en algunos de los aspectos que comentaré en las siguientes líneas, si estoy en lo correcto al leer la información **saldrás de muchas dudas** que han rondado en tu mente.

Sin más rodeos vamos al tema en cuestión...

MITO:

Las personas promiscuas son las únicas que se pueden contagiar de herpes. Mucha gente piensa que por el hecho de **no tener un gran número de parejas sexuales** no tienen grandes posibilidades de contraer herpes o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual.

REALIDAD:

La realidad es que contraer alguna enfermedad de transmisión sexual no depende de cuantas parejas sexuales has tenido **sino más bien de que tan responsable has sido con tu sexualidad**, es decir, si has usado algún tipo de protección.

MITO:

Si una persona tiene herpes labial **es muy seguro** que también tenga herpes genital.

REALIDAD:

Como sabrás existen dos tipos de herpes, el herpes tipo 1 o herpes bucal y el herpes tipo 2 o herpes genital. Si bien ambos tipos se caracterizan por presentar **los mismos síntomas y signos** la forma de contagio es fisiológicamente aislada, lo que quiero decir es que si contraes herpes labial se mantendrá en la boca y si te contagias de herpes genital se mantendrá en los genitales.

Ahora bien, sobre si **alguien que tiene herpes labial puede contagiar a alguien y producir herpes genital**, es totalmente cierto si le practica sexo oral.

MITO:

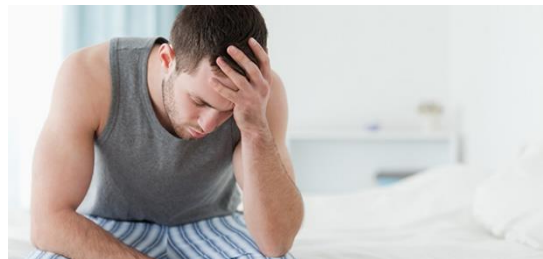
Si tuviera herpes **ya me hubiera dado cuenta enseguida** después de tener relaciones sexuales.

REALIDAD:

La realidad es que **no siempre se presentan los síntomas de herpes inmediatamente** después de que has tenido relaciones sexuales con alguien que sufre de herpes.

La infección por herpes en muchas ocasiones no presenta síntomas de inmediato, esto puede deberse a que **la persona contagiada cuenta con un sistema inmune muy fuerte** que está bloqueando la actividad viral.

Así que, no pienses **que si no te salieron las ampollas en los próximos días o semanas** después de tener sexo quiere decir que la persona con la que tuviste relaciones está libre de herpes.



MITO:

Cuando me case **nos hicieron estudios de ETS o ITS** y nuestros resultados salieron negativos, por eso sé que no tengo herpes.

REALIDAD:

Por si no lo sabías, **el herpes no entra en el TEST de enfermedades transmisibles sexualmente** que se toma antes de contraer matrimonio, así que, ambos pueden tener herpes y no lo sabrán en esos resultados.

Siempre **pueden hacer una prueba de laboratorio especial para saber si tienen herpes**, pero tendrá que ser independiente de los exámenes prenupciales.

MITO:

Siempre que tengo relaciones sexuales **uso condón** por eso no puedo contagiarme de herpes.

REALIDAD:

El herpes es un virus y si bien el condón puede disminuir el riesgo de contagio **tampoco es que lo evite del todo** dado que se puede transmitir también piel con piel, mucosas con mucosas, saliva, etc.



MITO:

Cuando no tengo brotes de herpes **puedo hacer una vida sexual normal** porque no hay peligro de contagiar a nadie.

REALIDAD:

Como hemos venido diciendo el herpes es un virus y el contacto con la piel basta para ser contagiado, **igualmente un beso para contagiarte de herpes labial**, sexo oral de alguien con herpes labial para que te de herpes genital.

El herpes se contagia con mayor vulnerabilidad **cuando está activo que inactivo**, pero siempre existe el riesgo.

MITO:

Mi pareja me ha sido infiel pues **presenta brotes de herpes** y yo no presento ningún síntoma o signo de la enfermedad.

REALIDAD:

Tienes que abrir tu mente y recordar lo que hemos comentado ya en otro punto anterior, **el virus puede permanecer en el cuerpo por largo tiempo** (incluso años) y no dar señales de vida, esto es posible.

Puede ser que tu pareja **ni siquiera sabía que tenía herpes** hasta que presentó los síntomas, por lo que te sugerimos que no acuses en este sentido a tu pareja pues no es una prueba segura de infidelidad.

MITO:

Una vez que te contagias de herpes **no puedes evitar que sigan presentándose los brotes**, es de por vida.

REALIDAD:

La medicina tradicional se ha encargado de grabar en nuestra mente que los brotes de herpes seguirán por toda la vida una vez que lo contraes y que nada podrá evitarlo. Sin embargo, **la medicina alternativa ha demostrado que se puede evitar que los brotes se presenten eliminando la carga viral y fortaleciendo el sistema inmune del individuo.**



MITO:

El 90% de la población en el mundo tiene herpes, **lo que quiere decir que no pasa nada extraordinario**, nadie se muere por tener herpes.

REALIDAD:

Si bien es cierto que hay **un porcentaje muy elevado de personas en el mundo que tienen herpes**, la realidad es que un 70% de ellos no han podido llevar una vida “normal” a partir de que lo contrajó.

Muchas personas no han podido llevar una vida sexual plena porque los brotes **son muy frecuentes** y apenas se están recuperando cuándo ya están sobre el siguiente.

Otras personas **han tenido que llevar auestas haber contagiado a sus hijos** en el momento del parto.

También hay muchos casos donde **se han disuelto matrimonios** por culpa del herpes y la falta de información sobre el tema.

Existen muchas más complicaciones como podrás ver, **sí pasan cosas extraordinarias alrededor de las personas que tienen herpes** y si es muy posible que no mueras por tener herpes (literalmente hablando) pero mucha gente muere por contraer herpes sin estar bajo tierra.

MITO:

Si tienes herpes **no podrás tener un bebé** porque le vas a contagiar sí o sí el herpes.

REALIDAD:

Para fortuna de todas las mujeres el herpes no evita que puedan quedar embarazadas y tener un hijo sano, **pero será necesario que informen a sus médicos** para que lleve un control total sobre su embarazo y el herpes.

De esa manera podrá estar alerta a la hora del parto para que si presentas llagas, hormigueo, ardor **o cualquier otro síntoma asociado al herpes** te haga una cesárea y así prevenir que el bebe adquiera el virus.

MITO:

Los antivirales son lo único que una persona con herpes puede tomar para evitar los síntomas del herpes y **tomarlos no produce ningún tipo de efectos secundarios.**



REALIDAD:

Los antivirales no son lo único que una persona con herpes puede tomar para aliviar o evitar los brotes de herpes y cuando una persona se mantiene tomando antivirales por mucho tiempo **puede sufrir una gastritis medicamentosa** en el mejor de los casos, así que, sí tienen efectos secundarios en el organismo.

MITO:

El herpes **también se puede contraer por usar trajes de baño** o meterse a la alberca o en un baño sucio.

REALIDAD:

La verdad es que **esto no es posible porque el virus del herpes no puede vivir fuera del organismo**, es más no vive en otras superficies que no sea el cuerpo humano.

Recomendación:

Gracias una vez más por tomarte el tiempo de leer nuestro contenido, esperamos de verdad que sea de gran ayuda para ampliar tu conocimiento sobre el tema del herpes simple (VHS).

Queremos invitarte a descargar nuestra guía GRATUITA que hemos llamado:

“5 Estrategias Naturales de Alta Eficacia”

Para aliviar un brote de herpes **de forma segura** y favorecer la cicatrización.

Al poner en práctica lo indicado en esta guía vas a trabajar en los siguientes aspectos:

- 1.- **Protección antiviral**
- 2.- **Inhibición viral continua**

nomasherpes.org

3.- Aliviar el dolor y reducir la inflamación

4.- Secado intensivo de las úlceras

Esta fórmula que aprenderá debe ser aplicada **durante las primeras 48 horas de aparecido el brote** para que pueda actuar de manera efectiva desapareciendo el brote antes de lo previsto.

Para descargar esta guía práctica y hacer que el brote desaparezca más rápidamente haz clic en el siguiente enlace:

<https://nomasherpes.org/guia>



The infographic is titled "5 Estrategias Naturales de Alta Eficacia" (5 Natural Strategies of High Effectiveness) and is for "Para Aliviar un Brote de Herpes de Forma Segura y Favorecer la Cicatrización" (To Alleviate a Herpes Outbreak Safely and Favorable Wound Healing). It features a woman pointing upwards. The strategies are:

- Protección Antiviral.**
Desnaturalizar las proteínas de la envoltura viral, inactivando el virus antes de que entre a la célula.
- Inhibición viral continua**
Mantener hidratación para la inhibición viral
- Aliviar el dolor y reducir la inflamación**
Unir las proteínas virales para evitar la replicación con efecto antiinflamatorio
- Secado intensivo de las úlceras**
Inhibir el ADN polimerasa viral y al mismo tiempo crear ambiente hostil para el virus.

Descubre cómo y con qué lograr cada uno de los objetivos descritos para aliviar un brote de herpes de forma segura y rápida.

Obtén más información y recursos gratuitos sobre el herpes simple en: www.nomasherpes.org

<https://nomasherpes.org/guia>

Recuerda **seguir alguna por lo menos** de mis cuentas en redes sociales y página web, para que sigas estando bien informado sobre el tema de “herpes simple”. La salud debe ser prioridad de todo ser humano, sin ella básicamente no podemos avanzar.

nomasherpes.org



Curarherpes



@nomasherpes



@nomaherpes



<https://nomasherpes.org>

nomasherpes.org