

Tienes herpes... ¿y ahora qué? 10 respuestas que necesitas conocer

En este documento hemos plasmado las 10 preguntas y respuestas que toda persona recién diagnosticada con herpes debe tener en mente.

1. ¿Qué es el herpes simple?

El herpes simple es una infección causada por un virus llamado virus herpes simple (VHS). Existen principalmente dos tipos: VHS-1 y VHS-2.

Puede provocar pequeñas ampollas, heridas, ardor, picazón u hormigueo en la zona afectada. Sin embargo, no todas las personas presentan síntomas y algunas pueden tener el virus sin saberlo.

Una característica importante es que, después de la infección, el virus permanece en el organismo. Puede quedarse inactivo durante mucho tiempo y, en algunas personas, volver a activarse y provocar un brote.

En pocas palabras: tener herpes no significa estar lleno de lesiones todo el tiempo. Muchas personas pasan largos periodos sin síntomas.



2. ¿Qué es el virus del herpes simple?

El virus del herpes simple, conocido como VHS, es un virus que puede afectar la piel y las mucosas.

Los dos tipos principales son el VHS-1, relacionado principalmente con el herpes oral, y el VHS-2, relacionado principalmente con el herpes genital. Pero esta diferencia no es absoluta: el VHS-1 también puede causar herpes genital.

Después de entrar en el organismo, el virus permanece allí en estado inactivo y puede reactivarse posteriormente.

Los brotes pueden aparecer cuando el virus vuelve a activarse, aunque no todas las personas tendrán recurrencias con la misma frecuencia.

En pocas palabras: el virus puede permanecer “dormido” y, en determinadas circunstancias, volver a causar síntomas.

3. ¿Qué significa tener herpes?

Tener herpes significa que el virus herpes simple está presente en tu organismo.

Pero esto no significa que estés enfermo todos los días ni que necesariamente tendrás brotes frecuentes.

nomasherpes.org



Algunas personas presentan brotes varias veces al año, otras solamente ocasionalmente y algunas pueden pasar mucho tiempo sin presentar síntomas.

También es importante saber que tener herpes no dice nada sobre el valor, la higiene o la vida sexual de una persona. Es una infección viral bastante común.

En pocas palabras: tener herpes es tener una infección que puedes aprender a conocer y manejar.

4. ¿Qué diferencia hay entre herpes simple tipo 1 y tipo 2?

La principal diferencia está en el lugar donde suelen encontrarse con mayor frecuencia.

VHS-1: suele asociarse con el herpes oral, por ejemplo, las conocidas “ampollitas” alrededor de los labios.

VHS-2: suele asociarse principalmente con el herpes genital.

Pero hay algo que muchas personas desconocen: el VHS-1 también puede transmitirse a la zona genital, especialmente mediante contacto sexual.



Por eso no podemos decir simplemente que “VHS-1 es oral y VHS-2 es genital”. Ambos tipos pueden afectar diferentes zonas.

En pocas palabras: son dos tipos diferentes del virus, pero pueden causar infecciones en distintas partes del cuerpo.

5. ¿El herpes tiene cura?

Actualmente, no existe una cura que elimine el virus herpes simple del organismo.

Pero esto no significa que una persona con herpes no pueda hacer nada.

Existen medicamentos antivirales que pueden ayudar a disminuir la duración y la intensidad de los brotes y, en algunas personas, reducir la frecuencia de las recurrencias.

También pueden ayudar a disminuir el riesgo de transmisión cuando se utilizan de acuerdo con las indicaciones médicas.

Además, conocer los factores que pueden favorecer los brotes y aprender a reconocer los primeros síntomas puede ayudar a manejar mejor la situación.

En pocas palabras: actualmente no podemos eliminar el virus del organismo, pero sí podemos trabajar en su manejo.



6. ¿El herpes desaparece para siempre?

Aquí hay que diferenciar el brote del virus.

Un brote puede desaparecer por completo: las ampollas o lesiones se secan, cicatrizan y la piel vuelve a verse normal.

Pero eso no significa que el virus haya desaparecido del organismo.

El virus permanece en el cuerpo y puede mantenerse inactivo durante meses o incluso años. En algunas personas vuelve a activarse y produce otro brote; en otras, las recurrencias pueden ser poco frecuentes.

En pocas palabras: puede desaparecer el brote, pero el virus permanece en el organismo.

7. ¿Cuánto dura el herpes?

Aquí también depende de cada persona y de si se trata del primer episodio o de un brote recurrente.

El primer episodio puede ser más intenso y durar varias semanas. Los brotes que aparecen posteriormente suelen ser más cortos y, con frecuencia, pueden resolverse aproximadamente en una o dos semanas.

Al principio pueden aparecer señales como hormigueo, picazón, ardor o sensibilidad. Después pueden aparecer

nomasherpes.org



pequeñas ampollas o lesiones que finalmente se secan y cicatrizan.

Los medicamentos antivirales pueden ser más efectivos cuando se utilizan al comienzo de los síntomas, según la indicación de un profesional de salud.

En pocas palabras: la duración varía, pero un brote recurrente normalmente dura menos que el primer episodio.

8. ¿El herpes es peligroso?

Para la mayoría de las personas sanas, el herpes simple no suele representar un peligro grave.

Sin embargo, existen situaciones que requieren mayor atención. Por ejemplo, una infección por herpes puede ser más seria en recién nacidos, personas con defensas muy debilitadas o cuando afecta los ojos.

También conviene consultar a un profesional si es el primer brote, los síntomas son muy intensos, las lesiones no mejoran o existe alguna duda sobre el diagnóstico.

Y algo importante: no debemos confundir “no suele ser peligroso” con “no hay que tomarlo en serio”.



En pocas palabras: para la mayoría de las personas es una infección manejable, pero existen situaciones en las que necesita atención médica.

9. ¿Se puede vivir normalmente con herpes?

Sí.

Tener herpes no significa que tengas que dejar de hacer tu vida normal.

Una persona con herpes puede trabajar, estudiar, hacer ejercicio, viajar, tener pareja, formar una familia y disfrutar de una vida completamente normal.

Lo importante es aprender a reconocer los síntomas, conocer los factores que pueden favorecer los brotes, cuidar la salud general y tomar medidas para reducir el riesgo de transmisión.

Y quizá una de las cosas más importantes es entender que el diagnóstico no define quién eres.

Muchas personas sienten miedo, vergüenza o rechazo hacia sí mismas después del diagnóstico. Pero tener herpes no cambia tu valor como persona.

nomasherpes.org



En pocas palabras: puedes aprender a convivir con el herpes sin permitir que controle tu vida.

10. ¿El herpes es una enfermedad de transmisión sexual?

Puede serlo, pero no siempre.

El herpes se transmite principalmente mediante contacto directo con la piel o mucosas de una persona infectada.

El VHS-2 se relaciona principalmente con la transmisión sexual. El VHS-1, en cambio, con frecuencia se adquiere durante la infancia mediante contacto no sexual y suele producir herpes oral. Sin embargo, también puede transmitirse mediante contacto sexual y provocar herpes genital.

Y hay otro dato muy importante: el herpes puede transmitirse incluso cuando no hay ampollas o heridas visibles, porque puede existir eliminación del virus sin síntomas.

Por eso, si una persona tiene herpes, conocer las formas de transmisión y utilizar medidas de protección puede ayudar a reducir el riesgo de contagiar a su pareja.

nomasherpes.org



En pocas palabras: sí puede ser una infección de transmisión sexual, pero no todos los casos de herpes se adquirieron mediante relaciones sexuales.

Recomendación:

Gracias una vez más por tomarte el tiempo de leer nuestro contenido, esperamos de verdad que sea de gran ayuda para ampliar tu conocimiento sobre el tema del herpes simple (VHS).

Queremos invitarte a descargar nuestra guía GRATUITA que hemos llamado:

“5 Estrategias Naturales de Alta Eficacia”

Para aliviar un brote de herpes de forma segura y favorecer la cicatrización.

Al poner en práctica lo indicado en esta guía vas a trabajar en los siguientes aspectos:

- 1.- Protección antiviral
- 2.- Inhibición viral continua
- 3.- Aliviar el dolor y reducir la inflamación
- 4.- Secado intensivo de las úlceras

nomasherpes.org



Esta fórmula que aprenderá debe ser aplicada durante las primeras 48 horas de aparecido el brote para que pueda actuar de manera efectiva desapareciendo el brote antes de lo previsto.

Para descargar esta guía práctica y hacer que el brote desaparezca más rápidamente haz clic en el siguiente enlace:

<https://nomasherpes.org/guia>



5 Estrategias Naturales de Alta Eficacia

Para Aliviar un Brote de Herpes de Forma Segura y Favorecer la Cicatrización

Protección Antiviral.
Desnaturalizar las proteínas de la envoltura viral, inactivando el virus antes de que entre a la célula.

Inhibición viral continua
Mantener hidratación para la inhibición viral

Secado intensivo de las úlceras
Inhibir el ADN polimerasa viral y al mismo tiempo crear ambiente hostil para el virus.

Aliviar el dolor y reducir la inflamación
Unir las proteínas virales para evitar la replicación con efecto antiinflamatorio

Descubre cómo y con qué lograr cada uno de los objetivos descritos para aliviar un brote de herpes de forma segura y rápida.

Obtén más información y recursos gratuitos sobre el herpes simple en: **[www.nomasherpes.org](https://nomasherpes.org)**

<https://nomasherpes.org/guia>

nomasherpes.org



Recuerda seguir alguna por lo menos de mis cuentas en redes sociales y página web, para que sigas estando bien informado sobre el tema de “herpes simple”. La salud debe ser prioridad de todo ser humano, sin ella básicamente no podemos avanzar.



Curarherpes



@nomasherpes



@nomaherpes



<https://nomasherpes.org>

nomasherpes.org

